

## Das Trainingsraumkonzept an der CSS, Stand Juni 2012

Wir haben in unserer Schule seit 5 Jahren einen Trainingsraum. Dieser Raum hilft allen dabei, die beiden wichtigsten Schulregeln besser zu beachten:



Der Raum kann durch einen Vorhang in zwei Bereiche geteilt werden. Im vorderen Bereich befinden sich zwei kleine Tische und Stühle.



Der hintere Bereich ist mit einem Teppich, zwei Sitzsäcken, Kissen und Musik wohnlich und gemütlich eingerichtet.



Anhand der unterschiedlichen Einrichtung kann man schon erkennen, dass man im Trainingsraum verschiedene Dinge tun kann.

**1. Wir besprechen aktuelle Vorfälle und Probleme!**

Jeden Tag in der Zeit von 11.15 Uhr - 12.45 Uhr sitzt hier ein TR - Lehrer, der denjenigen Schüler empfängt, die aus unterschiedlichen Gründen aus dem Unterricht in den TR geschickt wurde. Das können Unterrichtsstörungen, Konflikte mit Mitschülern aus der Klasse, aber auch auffälliges Verhalten während der Pausenzeit sein. Gemeinsam wird dann die Situation besprochen und geklärt, was schief gegangen. In den meisten Fällen finden sich rasch Ideen, wie demnächst besser gehandelt werden könnte.

**2. Wir schlichten Streit und geben Tipps zur Streitvermeidung!**

Manchmal kommen auch mehrere Schüler gleichzeitig in den TR. Zum Beispiel dann, wenn es mehrere Beteiligte an einem Streit gab, die dann oftmals noch sehr aufgeregt sind. Alleine ist es dann schwierig, wieder Ordnung in die

aufgeheizte Situation zu bringen. Und in der Klasse muss schließlich der Unterricht weiterlaufen. Hier bietet der TR die Möglichkeit, in Ruhe jeden zu Wort kommen zu lassen und einander zuzuhören. Man lernt dort, dass man auch bei Meinungsverschiedenheit unbedingt vernünftig miteinander umgehen und vor allem miteinander reden muss.



### **3. Wir helfen bei längerfristig bestehenden Problemen**

Wir versuchen durch sogenannte lösungsorientierte Gespräche (LOGs), den Schüler dazu zu bringen, eigene Ideen für Verhaltensänderungen zu bekommen. Zunächst wird festgestellt, welches Verhalten stört. Dann überlegen wir Schritte, wie dieses Verhalten langfristig zu verbessern wäre. Einmal in der Woche kommt dann der Schüler in den TR und berichtet dem TR - Lehrer über „seine“ Woche. Gemeinsam schauen wir, ob Fortschritte erzielt wurden und an welcher Stelle noch weiter gearbeitet werden muss.



#### 4. Wir bieten Ruhe und Entspannung durch das Angebot „Time out“

Manchen Schülern fällt es schwerer als anderen, den Schultag in Ruhe und Entspannung zu erleben. Sie selbst fühlen sich dann nicht mehr wohl und auch ihre Mitschüler können dann manchmal auch recht angestrengt davon sein. In solchen Situationen ist es hilfreich, wenn man sich räumlich kurzfristig trennen kann. Durch einen Aufenthalt im TR können sehr unruhige Schüler wieder in eine ausgeglichene Stimmung versetzt werden, so dass sie dann ruhiger und entspannter in die Klasse zurückkehren können.



Das TR - Team besteht aus aktuell 9 Mitgliedern, die sich regelmäßig fortbilden und sich durch Fachliteratur immer wieder zu neuen Ideen der Weiterarbeit anregen lassen.